

Физкультурный досуг "Дорожка здоровья" во всех возрастных группах ДОУ.

Данное мероприятие было направлено на профилактику простудных заболеваний и плоскостопия у детей.

Дети ходили по массажным дорожкам. Были увлечены игрой: под заводную музыку, по сигналу педагога, снимали носочки и бегали босиком, по завершению музыки быстро надевали обратно. Делали массаж стоп, дыхательную гимнастику и выполняли упражнения с массажным мячом.

Все задания дети выполняли с удовольствием, закрепили знания о здоровом образе жизни и зарядились отличным настроением!



